



## Kurzinformation zu ambulanten Operationen

### Liebe Patientin,

Sie haben sich entschlossen, einen ambulanten Eingriff in unserer Praxis durchführen zu lassen. Die meisten Fragen wurden im Vorgespräch bereits geklärt.

### Bitte beachten Sie darüber hinaus folgende Empfehlungen:

1. Am Morgen des Eingriffs dürfen Sie: NICHT essen + NICHT trinken + NICHT rauchen
2. Bitte kommen Sie frisch geduscht oder gebadet.
3. In den letzten 6 Tagen vor der Operation sollten Sie keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Aspirin Ersatz, Diclofenac oder Ibuprofen einnehmen, da durch diese Medikamente eine Blutungsneigung verursacht werden kann.
4. Bitte kommen Sie ungeschminkt und entfernen Sie Piercings und Nagellack.
5. Bitte bringen Sie folgendes mit:
  - Versichertenkarte
  - Nachthemd oder T-Shirt
  - Binden und Ersatzunterhose
  - Bademantel, Hausschuhe, warme Socken
  - Bei Brustoperationen festen BH oder Sport-BH
  - Bei Bauchspiegelungen weite, nicht einengende Kleidung

### OP-Zeit

In der Regel befinden Sie sich ca. 3 Stunden in unserer Praxis. Diese Zeit beinhaltet: Vorgespräch, OP, Nachruhezeit, Abschlussgespräch.

### Nach der OP

Etwa 1 Stunde nach OP-Ende bekommen Sie von uns Kaffee, Tee oder Mineralwasser.

### Entlassung

Lassen Sie sich bitte abholen, da Nachwirkungen der Betäubungsmittel Ihre Aufmerksamkeit und damit auch Ihre Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen können.

Bevor Sie die Praxis – in Begleitung – verlassen, spricht der Operateur mit Ihnen über das richtige Verhalten nach dem Eingriff. Zusätzlich erhalten Sie zur Sicherheit die Mobiltelefonnummer der Praxis.

Den OP-Tag und die erste Nacht nach der Operation sollten Sie nicht alleine in der Wohnung verbringen.

Bitten Sie deshalb eine Ihnen vertraute Person in Ihrer Nähe zu sein.

### Nachuntersuchung

In der Regel sollten Sie sich ca. 1 Woche nach der Operation bei Ihrem Frauenarzt/Ihrer Frauenärztin wieder vorstellen. Wenn bei Besonderheiten Ihr Arzt/Ihre Ärztin nicht erreichbar ist, können Sie uns jederzeit anrufen (Praxis Tel. 07726 5615) und notfalls über die Handynr. 0171 36 18 615. Falls wir nicht in der Praxis sind, gibt der automatische Anrufbeantworter Auskunft, wie Sie uns erreichen können.